

# FEBRUARY 2024

## Walnut Ridge School

### LUNCH



Esta escuela es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Los menus estan sujetos a cambios.  
Cada bandeja viene con fruta variada y 8 oz de leche.



**February is American Heart Month.** Keep your heart healthy by being active every day. Run, dance, walk the dog, climb stairs or play in the snow if you have it.

Reference: USDA MyPlate

### MONDAY

### TUESDAY

### WEDNESDAY

### THURSDAY

### FRIDAY



Nuggets de pollo  
Puré de papa  
Judías verdes  
Rollo de WG

5

Sándwich de pollo  
Papas fritas de corte arrugado  
Lechuga/Pepinillo  
**Sándwich de pollo picante HS**

6

Huevos revueltos  
Salchicha y galleta  
Exprimidor rojo rubí

7

Hamburguesa con queso  
Papas fritas picantes  
Lechuga/Pepinillo

1

Pizza  
Ensalada Romana/Rancho Maíz  
HS Crispos

2

Nuggets de pollo  
Batatas  
Brócoli al vapor  
Rollo de WG

12

Hamburguesa con queso  
Papas fritas picantes  
Lechuga/Pepinillo

13

Ají  
Fritos/Queso  
Ensalada Romana/Rancho

14

Pizza  
Rancho de ensaladas romanas  
Maíz

15

**Conf de Padres y Maestros**  
**No hay escuela**

16

Nuggets de pollo  
Arroz frito con verduras  
Zanahorias cocidas  
Rollo de WG

19

Perro de maíz  
Macarrones con queso  
Quimbombó frito

20

Espaguetis  
WG Palillo de pan  
Ensalada de espinacas/rancho

21

Burrito  
Patatas fritas/Salsa  
Frijoles negros  
**HS Ham & Cheese Hot Pocket**

22

Pizza  
Ensalada Romana/Rancho Maíz

23

Nuggets de pollo  
Puré de papas con queso  
Guisantes verdes  
Rollo de WG

26

Hamburguesa con queso  
Papas fritas picantes  
Lechuga/Pepinillo

27

Ensalada de tacos  
Frijoles pintos  
Lechuga/Queso/Salsa

28

Sándwich de costilla a la barbacoa  
Frijoles horneados  
Patatas fritas al horno

29

HS Crispos

# FEBRUARY 2024

LUNCH

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



5

6

7

1

2

8

9

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

26

27

28

29

